

Instructiekaart Handen wassen



Handen wassen heeft alleen zin als je het op de juiste manier doet

Vorbereiding

- Controleer:
 - o of je een wegwerp- of schone droge handdoek hebt
 - o of je antibacteriële vloeibare zeep hebt



Bewerken

- Neem voldoende zeep
- Neem de tijd: was de handen minimaal 20 seconden met zeep
- Doe het op de juiste manier (zie afbeelding)
vergeet vingertoppen, duimen, ruimte tussen de vingers, bovenkant handen en de polsen niet
- Spoel de handen af met flink stromend water
- Droog ze goed af
gebruik een wegwerp- of schone handdoek die niet door anderen gebruikt wordt
- Zet de kraan uit zonder de kraan met de handen aan te raken
gebruik bij een elleboogkraan de elleboog
gebruik bij een gewone kraan het wegwerphanddoekje

Opruimen:

- Gooi de handdoek in de wasmand of papieren doekje in de vuilnisbak

Bekijk hoe je goed handen wast: <https://www.youtube.com/watch?v=rWuffEiVSbU>

VEILIGHEID

- Als je tussendoor naar het toilet moet of aan je telefoon hebt gezeten moet je weer van vooraf aan beginnen bij stap één