

## Instructiekaart **Persoonlijke hygiëne bij uiterlijke verzorging**

### Vorbereiding

- Controleer of:
  - o je geen sieraden draagt
  - o de nagels niet te lang zijn om hygiënisch te werken
  - o de hoofdoek in een knot gedraaid is
  - o lange haren in een staart zitten
  - o je platte en dichte schoenen aan hebt  
*platte schoenen met goede grip voorkomen uitglijden*
  - o je schone bedrijfskleding draagt
  - o de vloer bij de werkplek droog is
  - o de werkplek schoon is
  - o je (bij Covid-19) een schoon mondkapje op hebt
- Gebruik wegwerphandschoenen bij wassen van haren, werken met oefenhoofden en schadelijke stoffen  
*daarmee voorkom je kapperseczeem*
- Was de handen volgens de instructiekaart Handen wassen

### Bewerken

- Begin direct met de werkzaamheden

### Opruimen

- Maak de werkplek schoon
- Maak de vloer schoon en droog
- Doe gebruikte bedrijfskleding, schoonmaakdoekjes en theedoeken in de wasmachine
- Was de gebruikte kleding en doekjes op minimaal 60° C



hoofddoek in knot



### VEILIGHEID

- Gebruik ook wegwerphandschoenen als je een wondje aan de handen hebt